



## Mei 2025

### Belangrijke data:

U kunt alle belangrijke data ook vinden op onze website en Klasbord. [www.devrijheit.nl](http://www.devrijheit.nl)

28 mei	Schoolreisje gr. 4 t/m 7
29 mei t/m 1 juni	Hemelvaart
3 juni	Schoolfotograaf
5 juni	Schoolreisje gr 1 t/m 3
9 juni	Tweede Pinksterdag
10 juni t/m 20 juni	Toetsweken
12 juni	Praktisch
	Verkeersexamen gr 7
23 juni	Studiedag
24 t/m 27 juni	Avondvierdaagse

### Verjaardagen mei:

9 mei	Minne
10 mei	Milan
12 mei	Maddie Lou, Lars, Sven
14 mei	Maria
15 mei	Joe, Thomas
16 mei	Max
17 mei	Olivia
20 mei	Lola
22 mei	Tosia
25 mei	Bente
27 mei	Ivan
29 mei	Stella
31 mei	Dante

Beste ouders,

De maand mei stond bij ons op school in het teken van feestelijke momenten. De officiële opening van het kindcentrum was een groot feest. Daarnaast hebben alle kinderen zich creatief kunnen uitleven tijdens het kunstevenement Ezels en Kwasten. Van schilderen tot techniek – iedereen heeft zijn of haar kunsten kunnen laten zien. En er staat nog meer leuks op de agenda. De schoolreisjes zijn in aantocht en de voorbereidingen zijn in volle gang. Ook komt de schoolfotograaf binnenkort langs om weer mooie herinneringen vast te leggen. Houd de data goed in de gaten!

Basisschool De Vrijheit Dorpsduinen 12-14 1949 EG Wijk aan Zee 0251-374443 info [@vrijheit.nl](mailto:@vrijheit.nl)



### Feestelijke opening Kindcentrum De Vrijheit

Op vrijdag 9 mei vierden we samen met kinderen, ouders en collega's de officiële opening van Kindcentrum De Vrijheit. Wat deden de kinderen het fantastisch! Met stralende gezichten en vol trots knipten ze het lint door – een prachtig moment om bij stil te staan.

Met deze opening hebben we ook onze samenwerking met peuteropvang 't Zeepaardje, bibliotheek IJmond Noord en naschoolse opvang De Schatkist officieel bekrachtigd. Een mooie mijlpaal voor ons kindcentrum waar kinderen van peuter tot bovenbouwer kunnen groeien, ontdekken en leren.



### Bunkertocht

Vrijdag 9 mei zijn de leerlingen van groep 7/8 op avontuur gegaan naar de bunkers in de duinen. Ze hebben de radarbunker, de slaapbunker en zelfs een bunker met een loopgraaf verkend. De gidsen deelden spannende verhalen en de leerlingen konden al hun vragen stellen. Het was een fantastische en leerzame dag!



### Schoolfotograaf

Op dinsdag 3 juni komt de schoolfotograaf. Er wordt per kind een portretfoto en een groepsfoto gemaakt. Ook worden er onder schooltijd foto's gemaakt van leerlingen met hun broertjes en/of zusjes, die op school zitten.



## Ezels en Kwasten

Afgelopen week werd de aula van onze school omgetoverd tot een jeugdatelier. In het kader van het beeldende kunstevenement 'Ezels en Kwasten' hebben onze leerlingen weer deelgenomen aan inspirerende en creatieve workshops. Het thema dit jaar was 'Beweging' – en dat hebben ze prachtig weten vast te leggen in hun kunstwerken! Naast de workshops hebben de kinderen samen met de kunstenaars ook een bijzonder groepskunstwerk gemaakt. Alle kunstwerken zijn te bewonderen tijdens de expositie van 'Ezels en Kwasten' in De Moriaan. De expositie vindt plaats op zaterdag 24 mei van 10:00 tot 16:00 uur en op zondag 25 mei van 10:00 tot 14:00 uur. Op de laatste dag van het kunstfestival worden alle kunstwerken, waaronder het groepskunstwerk van onze leerlingen, geveild in café De Zon. De opbrengst van het groepskunstwerk gaat naar de organisatie van 'Ezels en Kwasten', zodat zij ook volgend jaar weer zo'n mooi evenement kunnen organiseren.



## Oudertevredenheidsonderzoek

De Vrijheit houdt u graag op de hoogte van alles wat er speelt op onze school. Via Klasbord ontvangt u regelmatig berichten, foto's en updates over wat uw kind in de klas leert en welke activiteiten er plaatsvinden. Hiermee hopen wij u op de hoogte te houden van wat uw kind in de groep doet en hoe het op school gaat. Graag willen wij weten hoe u dit ervaart en hoe tevreden u met de school bent.

We vragen uw medewerking aan een oudertevredenheidsonderzoek. Dit onderzoek wordt elke twee jaar uitgevoerd bij alle ouders van scholen die onder Stichting Fedra vallen. Voor dit onderzoek maken we gebruik van de tevredenheidsmeting van Vensters PO/Scholen op de kaart. Dit biedt ons niet alleen inzicht in uw ervaringen, maar maakt het ook mogelijk om de resultaten te vergelijken met die van andere scholen in Nederland.

Vrijdag 23 mei krijgen de oudste kinderen van het gezin een gesloten envelop met een unieke inlogcode mee. Met deze code kunt u inloggen en de vragenlijst invullen. De antwoorden die u geeft n.a.v. de vragen worden anoniem en vertrouwelijk verwerkt. Per gezin kan één vragenlijst worden ingevuld. Na vrijdag 30 mei a.s. is de inlogcode verlopen. Het is dan niet meer mogelijk de vragenlijst in te vullen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

## Praktisch verkeersexamen

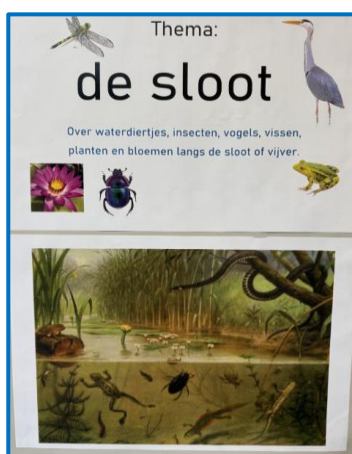
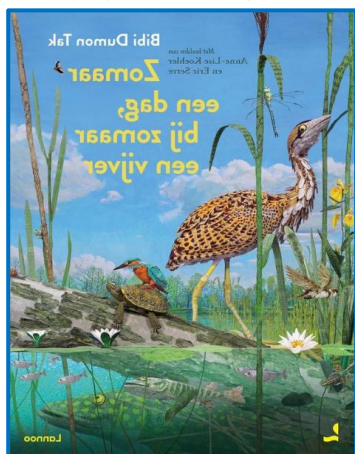
Op donderdag 12 juni is het zover: de leerlingen van groep 7 gaan hun praktisch verkeersexamen afleggen! Tijdens deze belangrijke ochtend laten de kinderen zien dat ze veilig en zelfstandig aan het verkeer kunnen deelnemen. We wensen alle leerlingen veel succes. Zet 'm op!



Basisschool De Vrijheit Dorpsduinen 12-14 1949 EG Wijk aan Zee 0251-374443 info @vrijheit.nl

## Start nieuwe thema's – Ontdekken en leren in elke groep

In groep 1/2 duiken we samen met de kinderen de natuur in met het thema 'Zomaar een dag, bij zomaar een vijver'. Het gelijknamige prentenboek van Bibi Dumon Tak neemt de kinderen mee op een rustige, poëtische tocht langs het water. Ze volgen de bewegingen van dieren zoals kikkers, libellen en vogels en ontdekken hoe elk moment van de dag vol leven zit. Deze themaperiode draait om de kinderen te stimuleren om bewust te kijken naar alles wat leeft en beweegt rondom een vijver. In groep 2/3 staat het thema 'De sloot' centraal. We leren over het waterleven en ontdekken welke dieren en planten er te vinden zijn in en rondom de sloot. De kinderen gaan aan de slag met waterdierjes, insecten, vissen en planten. Welke vogels maken hun nesten langs het water? Wat eet een waterjuffer? Hoe beweegt een kikkervisje? Deze periode draait om ontdekken, onderzoeken en verwonderen over het kleine, maar veelzijdige leven langs de sloot.



Voor groep 4/5 staat het thema 'Bijzondere bewoners' centraal. Binnen het thema duiken de kinderen in de wereld van dieren en planten die zich op unieke manieren aanpassen aan hun omgeving. Hoe camoufleren dieren zich? De kinderen onderzoeken welke bewoners echte overlevers zijn en leren hoe de natuur vaak slimmer is dan we denken.

In groep 5/6 draait het thema om 'De groene fabriek'. We onderzoeken hoe planten functioneren als een eigen fabriekje waarin zuurstof wordt gemaakt, water wordt opgenomen en voedingsstoffen worden aangemaakt. De kinderen leren over kringlopen in de natuur en ontdekken hoe alles met elkaar verbonden is.

Het thema in groep 7/8 zoomt in op een meer maatschappelijk onderwerp: 'Oorlog en vrede'. De kinderen lezen verhalen over oorlogssituaties, ze onderzoeken hoe conflicten ontstaan en hoe mensen samenwerken om vrede te bereiken. Hoe los je conflicten op? Welke keuzes maken mensen in tijden van oorlog? Dit thema biedt ruimte voor gesprekken over ethiek, rechtvaardigheid en samenleven.

Met deze thema's hopen we de kinderen te blijven prikkelen, inspireren en verwonderen over de wereld om hen heen.

Namens het hele team van de Vrijheit wens ik iedereen een heel fijn weekend toe.

Met vriendelijke groet,

Rosalie Rouwendaal

Directeur

Basisschool De Vrijheit Dorpsduinen 12-14 1949 EG Wijk aan Zee 0251-374443 info @vrijheit.nl

Ingezonden stuk:



Het Sociaal team Beverwijk is er voor u



Iedereen kan weleens een steuntje in de rug gebruiken bij vragen of problemen waar u zelf niet uitkomt. Op dit soort momenten is het Sociaal team Beverwijk er. In ons team zitten hulpverleners met verschillende expertises.

Het Sociaal team kan u ondersteunen bij vragen over bijvoorbeeld:

- Wonen
- Geldzaken en administratie
- Persoonlijke problemen
- Sociaal netwerk
- Vrijtijdsbesteding
- Gezondheid
- Vragen over opvoeding
- Vragen over de wijk

Het Sociaal team is bereikbaar via het Info & Aanmeldpunt Sociaal team Beverwijk van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 13.00 uur:

- ☎ 0251 - 50 80 50
- 📍 Wilgenhoflaan 2c, Beverwijk.
- ✉ [info@sociaalteambeverwijk.nl](mailto:info@sociaalteambeverwijk.nl)



Daarnaast hebben we verschillende spreekuren in de wijk. Kijk hiervoor op onze website.



Basisschool De Vrijheit Dorpsduinen 12-14 1949 EG Wijk aan Zee 0251-374443 info @vrijheit.nl



## Ingezonden stuk:

Doe mee aan de Avond4Daagse – Vier Avonden Vol Beweging, Gezelligheid en Frisse Zeelucht! ☀️

Of je nu komt voor de uitdaging, de ontspanning of gewoon voor de gezelligheid – deze vier avonden langs strand en door duinen zijn voor iedereen. Ga op pad met vrienden, familie of collega's en ontdek de unieke sfeer van Wijk aan Zee.

Kies je eigen afstand – 5 km of 10 km – en geniet van prachtige uitzichten, frisse zeelucht en de voldoening van samen onderweg zijn.

Zet je beste beentje voor, maak herinneringen en beleef een onvergetelijke week met medewandelaars van alle leeftijden. Wij zien jullie graag aan de start!

### Locatie

Dorpshuis de Moriaan, 1949 EG

24 t/m 27 juni

# AVOND4DAAGSE WAZ

De Moriaan

SCAN DE QR  
EN SCHRIJF JE IN!

€6,-

5 km 10 km

f Avond4daagse Wijk aan Zee

✉️ avond4daagsewaz@gmail.com

Basisschool De Vrijheit Dorpsduinen 12-14 1949 EG Wijk aan Zee 0251-374443 info @vrijheit.nl

Ingezonden stuk:



GGDflits mei 2025 ouders basisonderwijs

1. Webinars
2. Vegetarisch of veganistisch kind
3. Voorkom gehoorschade bij kinderen!

## 1. Webinars

Live: 12 juni [Slim boodschappen doen: Laat je niet verleiden!](#)

Elke keer dat je boodschappen doet, word je – zonder dat je het doorhebt – op allerlei manieren verleid om méér te kopen of minder gezonde keuzes te maken. In dit interactieve webinar ontdek je hoe supermarkten en fabrikanten jou (en je kinderen) beïnvloeden én hoe je daar bewust mee omgaat.

Live: 17 juni 19.30 [Sterk en positief ouderschap](#)

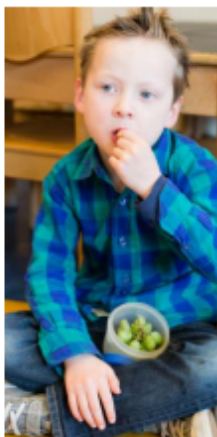
Wil jij je sterk voelen en met plezier opvoeden? Doe mee aan ons gratis webinar en ontdek hoe je op een positieve manier omgaat met lastige momenten. Praktisch, herkenbaar en direct toepasbaar!

### Terugkijken van webinars

- [Het vernieuwde Rijksvaccinatieschema Wat betekent dit voor mijn kind?](#)
- Voor meer webinars kijk op: [Webinars voor ouders | GGD Kennemerland](#)

## 2. Vegetarisch of veganistisch kind

Eet jij vegetarisch of veganistisch? En wil je dat ook voor je kind? In dit artikel krijg je tips voor kinderen die in de groei zijn. Bijvoorbeeld over het vervangen van bepaalde vitamines.



### Vegetarisch eten: vlees vervangen

- [Krijgt jouw kind geen vlees?](#) Zorg altijd voor veel groente, fruit, volkoren granen en peulvruchten. Vlees kun je vervangen zodat je kind genoeg eiwit, ijzer, vitamine B1 en vitamine B12 binnen krijgt. Bijvoorbeeld door tempé, tofu, ei of peulvruchten, zoals bruine bonen, kikkererwten en linzen.
- Je kunt ook af en toe een kant-en-klare vleesvervanger nemen, waaraan ijzer, vitamine B1 en/of B12 is toegevoegd. Hier zit vaak veel zout in. Kijk op het etiket en kies dan voor de vleesvervanger met het minste zout. Geef geen kant-en-klare vleesvervanger aan een baby, want voor hen zit er te veel zout in.
- Geef je je kind geen vlees, maar wel vis? Vis in plaats van vlees is ook goed.
- Noten en pinda's zijn ook goed, maar kinderen tot 4 jaar kunnen zich verstikken in hele noten. Geef kinderen tot 4 jaar daarom alleen notenpasta en pindakaas (zonder suiker en zout).

### Meer over gezond vegetarisch eten voor kinderen vind je op

- [Voedingscentrum.nl](#)
- [Vegetarisch of veganistisch kind – GroeiGids](#)

### 3. Voorkom gehoorschade bij kinderen!

**Gehoorschade is niet direct zichtbaar, maar wist je dat 1 op de 7 kinderen tussen 9-11 jaar al beginnend gehoorverlies heeft?**

Gehoorschade ontstaat door te veel en/of te harde geluiden. Bijvoorbeeld tijdens het luisteren van muziek of het kijken van filmpjes op de telefoon, tijdens het gamen of bij het bezoeken van een (muziek)evenement.

**Gehoorschade is niet te herstellen, wél te voorkomen!**

- Denk aan het dragen van veilige koptelefoons, het gebruik van volumebegrenzers, het dragen van oordoppen bij evenementen, het nemen van voldoende afstand van de geluidsbron en het inbouwen van zogenoemde oorpauzes.

**Lees meer over preventie gehoorschade op:**

- [veiligheid.nl/gehoorschade-bij-kinderen](http://veiligheid.nl/gehoorschade-bij-kinderen)
- Voor kinderen ouder 6 tm 12 jaar [Kinderhoortest | Hoe goed hoor jij?](#)
- Voor iedereen ouder dan 12 jaar [Hoortest.nl | Hoe goed hoort u?](#)
- of bekijk onze infographic (ook los als bijlage toegevoegd)

**Doe de oorcheck**

## Gehoorschade bij kinderen

**Gehoorschade ontstaat doordat trilharen in het binnenoor beschadigen. Dit is een natuurlijk slijtageproces. Bij het ouder worden, maar kan ook ontstaan door blootstelling aan te veel of te hard geluid. Gehoorschade is vaak niet direct merkbaar. De schade bouwt zich op en de klachten komen vaak pas later tot uiting.**

**Preventie is heel belangrijk. Gehoorschade is niet te herstellen. Het goed beschermen van het gehoor is daarom ook op jonge leeftijd al van belang.**

**Lees hier hoe je kinderen kunt ondersteunen in de bescherming van hun gehoor**

**Tip 1 Draag een veilige koptelefoon**  
Een afsluitende koptelefoon die over de oren valt is het beste. Deze zitten minder dicht op het trommelvlies en het omgevingsgeluid wordt afgesloten. Zo hoef je het volume minder hoog te zetten om de muziek goed te horen. Scan de QR-code voor meer informatie over verschillende koptelefoons.

**Tip 2 Zet je geluid niet te hard**  
Een volumebegrenzer zorgt dat het geluid niet boven de 85 dB uitkomt. Heeft de telefoon geen begrenzer? Zet het volume dan niet harder dan 60% van de volumebalk. Zo stel je een volumebegrenzer in.

**Tip 3 Neem af en toe een pauze van het geluid**  
Laat regelmatig een oorpauze in om de oren rust te gunnen. Maak afspraken over hoe lang achter elkaar muziek geluisterd of gegamed mag worden met een koptelefoon op. Een richtlijn is bijvoorbeeld maximaal 30 minuten achter elkaar.

**Tip 4 Draag oordoppen**  
Met de juiste oordoppen kan zorgeloos genoten worden van muziek. Bij muziek-evenementen is het geluidsniveau meestal hoger dan 80 dB. Het is een goed idee om oordoppen te dragen. Er zijn verschillende soorten: oordoppen met muziekfilter, schuimdoppen, oordoppen op maat of oorkappen. Ieder zo z'n voor- en nadelen. Lees meer over de verschillen.

**Tip 5 Neem afstand van de boxen**  
Muzieklocaties zoals poppodia, festivals, maar ook sportscholen zijn verplicht geluidsnormen te hanteren. Dit is momenteel maximaal 103 dB, met oordoppen geen probleem, maar het geluidsvolume kan per plek in de zaal verschillen. Bewaar dus voldoende afstand tot de muziekboxen. 2 meter afstand van de bron scheelt al 10 dB.

**Hoe harder het geluid... Hoe langer het lawaai duurt... Hoe vaker je naar (te hard) geluid luistert... hoe groter het risico op gehoorschade.**

**Het huidige advies voor kinderen is maximaal 25 uur 88 dB blootstelling per week. Elke 3 dB betekent een verdubbeling van het geluid.**

**Gehoorschade heeft als gevolg ...**  
... dat een gesprek voeren moeilijker gaat  
... dat er concentratieproblemen ontstaan  
... dat de televisie niet te verstaan is  
... dat er minder contact is met de omgeving  
... dat er misverstanden ontstaan  
... dat er onzekerheid optreedt

**Dit kan leiden tot:**  
• Sociaal isolement  
• Leerproblemen  
• Levenslange (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid

**! 1 op de 7 kinderen heeft al beginnende gehoorschade**

**GGD Kennemerland**

**Geluidsniveaus in dB**

Stralingsbron van dichtbij	140
Zwaar verkeer	120
Wettingsraai	110
Droogtoestel	103
Muziek op je koptelefoon	95
Drukke kring	90
Lawaai op het strand	85
Normaal gesprek	60
Wegrij bij verkeerslamp	40
Lawaai in de bibliotheek	20